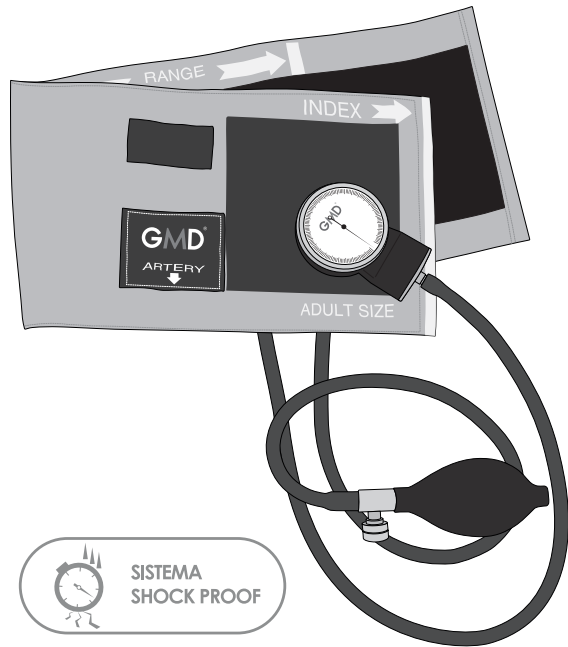


# COLOURS

## Tensiómetro Classic I



**GMD**

**GMD**

Agradecemos su preferencia por el Tensiómetro Classic I. Deseamos conocer sus comentarios, preguntas y opinión sobre la calidad de servicio que ha recibido de su distribuidor autorizado.

### Para Constestar sus Inquietudes

Su distribuidor autorizado puede brindarle una asesoría y responder todas sus inquietudes acerca de la seguridad, uso y mantenimiento. Para referencia futura, complete la siguiente información:

**Distribuidor:**

**Dirección:**

**Teléfono:**

**No. Lote:**

**Fecha de Compra:**

Este manual provee instrucciones importantes respecto a la seguridad y mantenimiento del producto. Asegúrese de leerlo cuidadosamente antes de usarlo, y consúltelo cuantas veces sea necesario para garantizar el uso apropiado y seguro.

Para servicio y reparaciones, recuerde que su distribuidor autorizado de GMD le puede ofrecer la ayuda que necesite.

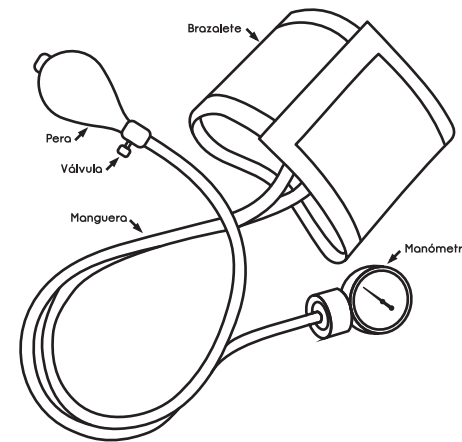
Conserve este manual en un lugar seguro para una consulta futura.

### Descripción

El tensiómetro Classic I de GMD [GMD20] cuenta con un sistema innovador, manómetro de fabricación en aleación de aluminio y sistema "shock proof".

### Características

- Brazaletes fabricado en nailon
- Incluye 2 mangueras de PVC
- Pera fabricada en PVC
- Válvula de liberación de aire
- Manómetro



### Especificaciones Técnicas

- **Modelo:** GMD20

### Ensamblaje, Instalación e Instrucciones de Uso

#### Advertencias

- Gracias por escoger GMD, lea las instrucciones cuidadosamente antes de usar este producto
- Nunca ponga el tensiómetro en contacto con líquido asegúrese que ninguna clase de líquido penetre en su estructura
- Debido a que el tensiómetro no es utilizado en procedimientos quirúrgicos, es suficiente desinfectar sus superficies con alcohol, luego de ser usado
- No use ningún agente de limpieza

#### Datos de Interés

Gracias por la compra de este instrumento de diagnóstico de excelente calidad que le permitirá monitorear su presión arterial fácil y efectivamente en cualquier lugar y cualquier momento.

#### ¿Qué es la Presión Arterial?

La presión arterial es la medición de la presión de la circulación sanguínea contra las paredes arteriales. La presión arterial cambia en forma constante durante el curso del ciclo cardíaco. La presión más alta del ciclo se conoce como presión arterial sistólica, y la presión más baja del ciclo se le conoce como diastólica; ambas lecturas son necesarias para permitir evaluar el estado de su presión arterial. Muchos factores externos como actividad física, ansiedad o el momento del día, pueden influenciar su presión arterial; regularmente la presión arterial es baja en horas de la mañana, pero alta en la tarde o noche.

## ¿Cuál es la Presión Arterial Normal?

La presión arterial varía de individuo a individuo y depende de muchos factores, como la edad, peso y condición física del género. La lectura clásica normal para un adulto entre 18 y 45 años es de 120/80.

Recuerde, que su doctor es el único que cuenta con la cualificación necesaria para determinar si las lecturas obtenidas de sus mediciones son normales para su condición.

## ¿Cómo Tomar su Presión Arterial?

### 1. Relájese y Adopte la Posición Apropriada

Es muy importante que la persona a quien se le tomará la presión se encuentre relajada y sentada cómodamente. Mantenga el brazo que está siendo medido al nivel del corazón. El brazo debe estar extendido pero no tenso o rígido. Descanse el brazo sobre una superficie plana, como un escritorio con la palma izquierda mirando hacia arriba. Mantenga el brazo inmóvil mientras se esté realizando el procedimiento.

### 2. Cómo Instalar el Brazalete y la Campana

Sitúe el brazalete de 2 a 3 centímetros arriba del codo sobrel el área descubierta de la parte superior del brazo izquierdo, cierre el brazalete por la sección del velcro.

El brazalete debe estar ajustado mas no apretado. Uno o dos dedos deben caber entre el brazalete y el brazo.

Nunca instale el brazalete sobre artículos o prendas. Para los brazaletes con arón en forma de D, hale el final libre del brazalete a través del aro en forma de D y ciérrelo con el velcro.

### 3. Insuflando el Brazalete

Cierre la válvula de aire de la pera girando la tuerca en sentido derecha, no ajuste de más. Oprima la pera de insuflado con su otra mano a un ritmo constante hasta que el reloj del manómetro indique 30 mmHg superior al valor de su presión sistólica alta. Si no la conoce, insuflé solo hasta 200 mmHg.

### 4. Valor Alto de la Lectura de la Presión Sistólica

Lentamente abra la válvula de aire girando la tuerca en sentido izquierdo y sostenga la campana del fonendoscopio sobre la arteria braquial. El ritmo de la liberación del aire es muy importante para obtener una lectura precisa para que pueda practicar y dominar un ritmo de liberación de aire de 2 – 3 mmHg por segundo o guiándose por una caída de dos marcas en el manómetro por cada latido.

No se debe mantener inflado el brazalete más de lo necesario. A medida que el brazalete empiece a desinflarse, debe escuchar cuidadosamente con el fonendoscopio. Observe la lectura del manómetro en cuanto perciba un golpe leve, rítmico o fuerte. Esta será la lectura de la presión sistólica alta. Escuche cuidadosamente y familiarícese con el sonido de su pulso. Una vez que se familiarice debería revisar el procedimiento con un profesional de la salud.

**GMD**®

### 5. Valor Bajo de la Lectura de la Presión Diastólica

Permita que la presión continúe bajando al mismo ritmo de deflación. Cuando se alcance el valor bajo de la presión diastólica el sonido de golpe se detendrá.

### 6. Registre sus Lecturas

Repita la medición dos o más veces. No olvide registrar sus lecturas y la hora del día que se obtuvieron en cuanto termine el procedimiento. Una hora conveniente es a primera hora en la mañana, o justo antes de cenar. Recuerde que su profesional para la salud es la única persona calificada para analizar su presión arterial.

### Mantenimiento

#### Limpieza

Con el cuidado y mantenimiento apropiado, su paquete de presión arterial le proveerá muchos años de servicio satisfactorio. A continuación listamos las reglas básicas:

- No agite o deje caer este producto
- Nunca insuflé más de 300 mmHg
- Nunca exponga el brazalete la radicación solar intensiva
- Nunca ponga en contacto con la tela del brazalete objetos cortapunzantes puesto que averiaría el producto
- Siempre desinfe completamente el brazalete antes de guardarlo
- No abra ni intervenga el manómetro bajo ninguna circunstancia.
- Con el fin de evitar la acumulación de polvo, siempre guarde el equipo en su estuche. La parte exterior del instrumento puede limpiarse con un paño delicado humedecido o tela libre de pelusa

Para la desinfección, el tensiómetro debe limpiarse con un paño humedecido con alcohol. No use esterilización térmica ni sumerja en líquidos

- Limpie el manómetro y la pera de insuflado con un paño húmedo, no se requiere esterilización debido a que las partes no entran en contacto directo con el cuerpo del paciente
- Primero remueva la vejiga y limpie el velcro, con un paño húmedo. El brazalete puede lavarse con jabón y agua fría como se hace comúnmente con todos los brazaletes, pero debe enjuagarlo con agua limpia y dejarlo secar al aire

### Garantía

GMD garantiza este producto contra defectos de fabricación por un [1] año, a partir de la fecha de compra. Si registra su producto en [www.gmd.com.co](http://www.gmd.com.co) [hasta máximo 15 días después de la fecha de la compra], obtendrá dos [2] años de garantía adicionales.

### No Garantizamos:

Daños por negligencia, mal uso o reparación inapropiada.

**GMD**®

Fabricado por: WENZHOU LONGWAN MEDICAL DEVICE FACTORY  
Dirección del Fabricante: West of Floor 2, Building 6, No. 217 Linghua Road  
Oujiangkou Industrial Cluster district, 325026 Wenzhou, Zhejiang, P.R.C, Wenzhou, Zhejiang  
Importado por: Impomedical Equipos y Suministros Médicos S.A.  
Dirección del Importador: AV 9AN # 7N-111, CALI, VALLE  
Teléfono: 57 (602) 285 5088  
Registro Sanitario: 2020DM-0021211  
Nombre del Registro Sanitario:  
TENSIOMETRO O ESFIGMOMANÓMETRO ANEROIDE  
PARTES ACCESORIOS Y REPUESTOS