



MANUAL DE USUARIO



Báscula

Lea detenidamente el manual antes de usar el dispositivo

Escanea el Código QR correspondiente para descargar la APP



Estimado usuario, gracias por adquirir nuestra báscula con monitor de grasa y Bluetooth Latidos LTD-BD-260, dispositivo para el seguimiento del peso y composición corporal a través de una aplicación celular. Este manual proporciona información importante para ayudarle a utilizar la balanza correctamente. Antes de utilizar este producto, lea atentamente el contenido del manual del usuario.

La báscula con monitor de grasa y Bluetooth Latidos LTD-BD-260 funciona en conexión con la aplicación celular, por lo cual debe descargarla e instalarla para poder visualizar las variables de composición corporal, de lo contrario solo podrá visualizar el peso en la pantalla de la báscula. Con esta báscula podrá visualizar la composición corporal con variables de peso corporal, el IMC, la tasa de grasa corporal, el peso corporal sin grasa, la grasa subcutánea, la grasa visceral, el agua corporal, la tasa del músculo esquelético, la masa muscular, la masa ósea, las proteínas, la TMB, la edad corporal y otros.

Para obtener más detalles sobre este producto, consulte el siguiente manual de usuario y manténgalo en un sitio seguro para futuras consultas o comuníquese con nuestro servicio al cliente a través de:



Líneas de servicio al cliente



+57 (2) 285 5088 ext 104



+57 310 493 6998



servicioalcliente@impormedical.com.co



(Funciones de la aplicación Fitdays)

Peso	Peso corporal libre de grasa	Edad corporal	Tasa de grasa corporal
IMC (BMI)	Grasa subcutánea	Grasa visceral	Agua corporal
Masa muscular	Masa ósea	TMB (BMR)	Tasa de músculo esquelético
Proteína	Registro de altura (<16 años)		

DEFINICIONES

- **Peso:** El peso corporal es la medida de la masa total de una persona, generalmente expresada en kilogramos (kg) o libras (lb).
- **IMC (BMI):** El Índice de Masa Corporal (IMC) es una medida que relaciona el peso y la altura de una persona para estimar si tiene un peso saludable. Se calcula dividiendo el peso de una persona en kilogramos por el cuadrado de su altura en metros.
- **Masa muscular:** La masa muscular se refiere a la cantidad total de músculo en el cuerpo, incluyendo los músculos esqueléticos, cardíacos y lisos. Es crucial para la fuerza, el metabolismo y la movilidad.
- **Proteína:** La proteína corporal se refiere a la cantidad de proteína presente en el cuerpo, que es esencial para la construcción y reparación de tejidos, la producción de enzimas y hormonas, y otras funciones vitales.
- **Peso corporal libre de grasa:** El peso corporal libre de grasa es el peso del cuerpo excluyendo la grasa corporal. Incluye músculos, huesos, agua y órganos.
- **Grasa subcutánea:** La grasa subcutánea es la grasa almacenada debajo de la piel. Es la grasa que se puede palpar con los dedos y es diferente de la grasa visceral que rodea los órganos internos.
- **Masa ósea:** La masa ósea se refiere a la cantidad de tejido óseo en el cuerpo. Es un indicador de la salud ósea y puede ayudar a evaluar el riesgo de enfermedades óseas como la osteoporosis.
- **Edad corporal:** La edad corporal es una estimación de la edad fisiológica del cuerpo basada en varios factores de salud y condición física, en comparación con la edad cronológica.
- **Grasa visceral:** La grasa visceral es la grasa que se encuentra alrededor de los órganos internos en la cavidad abdominal. Está asociada con un mayor riesgo de enfermedades metabólicas y cardiovasculares.
- **TMB (BMR):** La Tasa Metabólica Basal (TMB) es la cantidad de energía que el cuerpo necesita para mantener las funciones fisiológicas básicas en reposo, como la respiración, la circulación sanguínea y la regulación de la temperatura.
- **Tasa de grasa corporal:** La tasa de grasa corporal es el porcentaje de la masa total del cuerpo que está compuesto de grasa. Incluye tanto la grasa esencial (necesaria para las funciones corporales normales) como la grasa almacenada.
- **Agua corporal:** El agua corporal total es el porcentaje del peso corporal total que está compuesto de agua. Incluye el agua intracelular y extracelular.
- **Tasa de músculo esquelético:** La tasa de músculo esquelético se refiere al porcentaje de músculo esquelético (los músculos que se unen a los huesos y permiten el movimiento) en relación con el peso corporal total.



SÍMBOLOS

LO	Batería baja
Err	Sobrecarga
C	Se ha producido un error durante la medición. Bájese de la báscula y súbase nuevamente para repetir el proceso de medición.

ADVERTENCIA

- NO use la báscula si tiene implantes médicos como marcapasos.
- NO se pare en el borde de la báscula ni salte sobre ella;
- NO sobrecargue la báscula (máx. 180 kg)
- NO deje caer la báscula ni deje caer objetos sobre ella, ya que esto puede dañar los sensores.
- NO sumerja la báscula en agua ni utilice agentes de limpieza químicos. Limpiar la báscula con un paño ligeramente húmedo.
- No recomendado para mujeres embarazadas.
- No recomendado para bebés, niños pequeños y niños menores de 10 años.
- Cualquier resultado de medición obtenido con este dispositivo es solo de referencia y debe no ser considerado como una opinión médica.
- Consulte a su médico de atención primaria o médico antes de realizar cambios en su dieta, plan de ejercicios o actividades físicas.
- Coloque siempre la báscula sobre una superficie dura, seca y plana antes de realizar la medición.
- Asegúrese de que sus pies estén secos antes de subirse a la báscula.

ESPECIFICACIONES

Pantalla LED	60 x 27 mm
Unidad de peso	kg
Rango de peso	6 – 180 kg
Fuente de alimentación	2 x AAA
Número de cuentas en la APP	Sin limitación (cada cuenta puede agregar 24 personas)
Condiciones ambientales de operación	Temperatura: 10 – 40 °C Humedad relativa: 20 – 90 %
Sistemas operativos que soporta	iOS 8.0 o superior Android 6.0 o superior

INSTALAR LA APLICACIÓN FITDAYS

1. Busque "Fitdays" en App Store o Google Play o escanee el código QR a continuación:



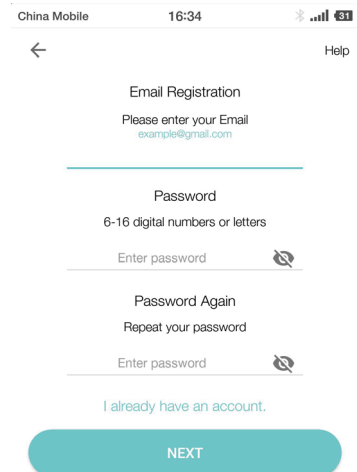
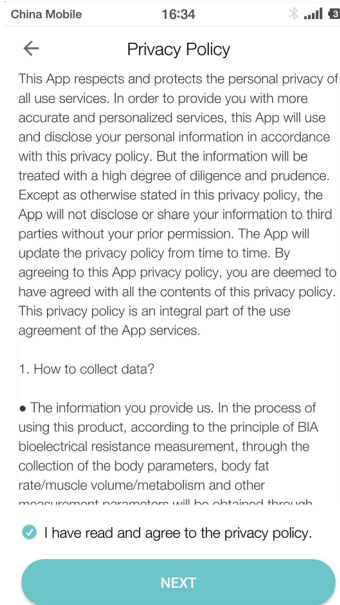
2. Descargue e instale la aplicación en su dispositivo.
3. El ícono de la aplicación aparecerá en su teléfono o tableta una vez completada la instalación.

CÓMO UTILIZAR LA APLICACIÓN FITDAYS

1. Coloque la báscula sobre un terreno duro y plano

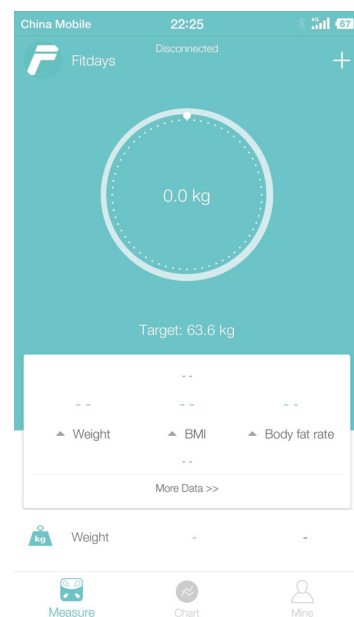
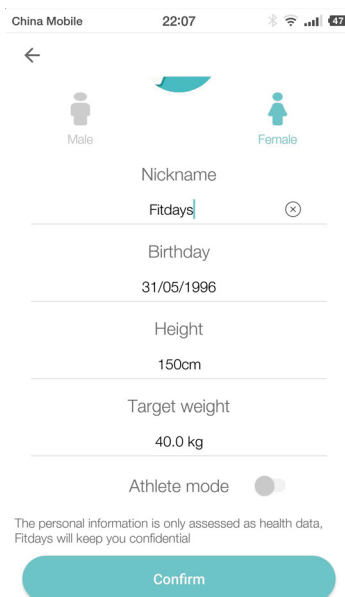
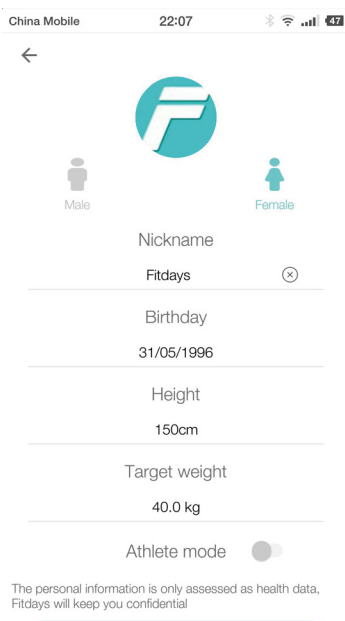


2. Active Bluetooth en su teléfono inteligente o tableta.
3. Registre su propia identificación por correo electrónico o cuenta de redes sociales.



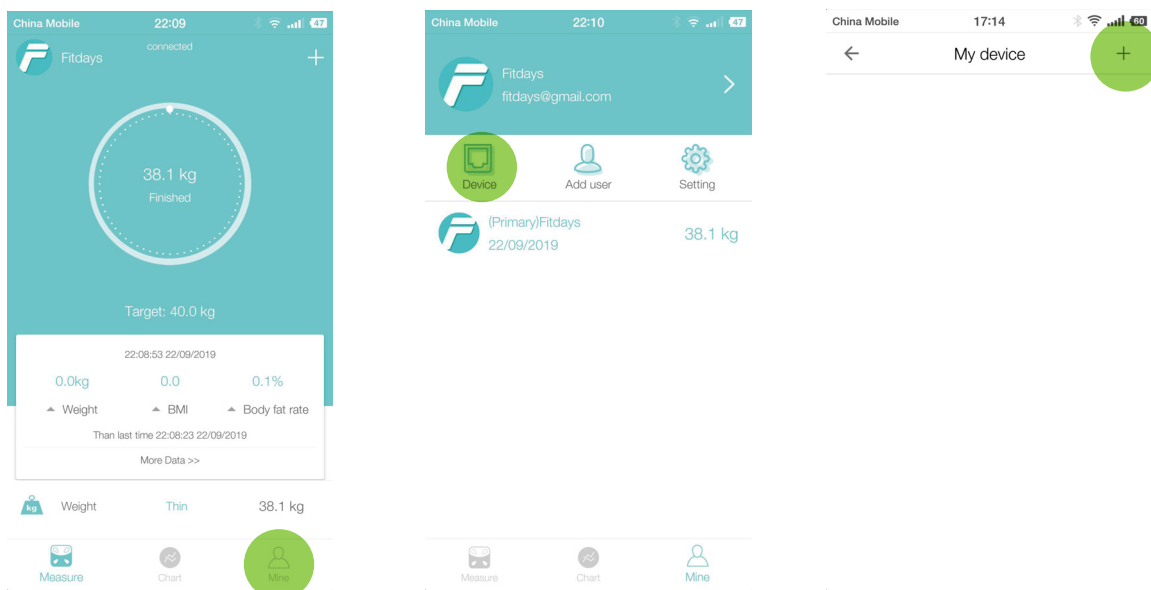
4. Agregue datos personales y haga clic en Confirmar;

Nota: Ingresar información incorrecta como sexo, edad, altura, etc. puede resultar en mediciones inexactas.



5. Empareje la báscula a través de Bluetooth. Haga clic en **Mí perfil** ----> **Dispositivo**----> **+** para buscar y vincular la ID de la báscula.

Nota: Cuando la conexión sea exitosa, aparecerá un ícono de Bluetooth en la escala y la palabra conectado se mostrará en el círculo de la página de inicio.



6. Toque la báscula con el pie para activar la pantalla. Espere hasta que la pantalla muestre "0.0"kg.

7. Quédese en Fitdays en la página de inicio y súbase a la báscula descalzo para comenzar a medir.



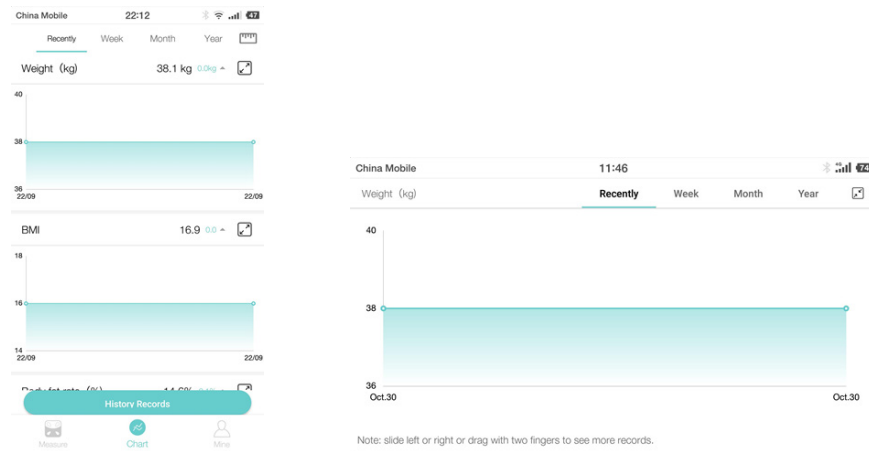
Nota:

Si lo deja en la página de inicio, los datos no se pueden sincronizar en el teléfono; Si se sube a la báscula con calcetines, la báscula solo mide el peso y el IMC.

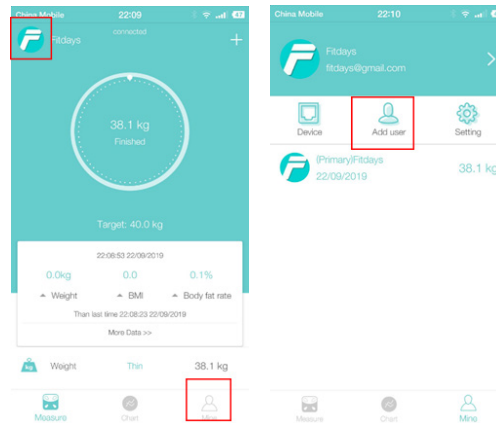
8. El número en pantalla parpadea cuando la báscula pesa y analiza.

9. Permanezca en la báscula hasta que el círculo muestre "Finalizado", todos los datos se sincronizan en la báscula y el teléfono.

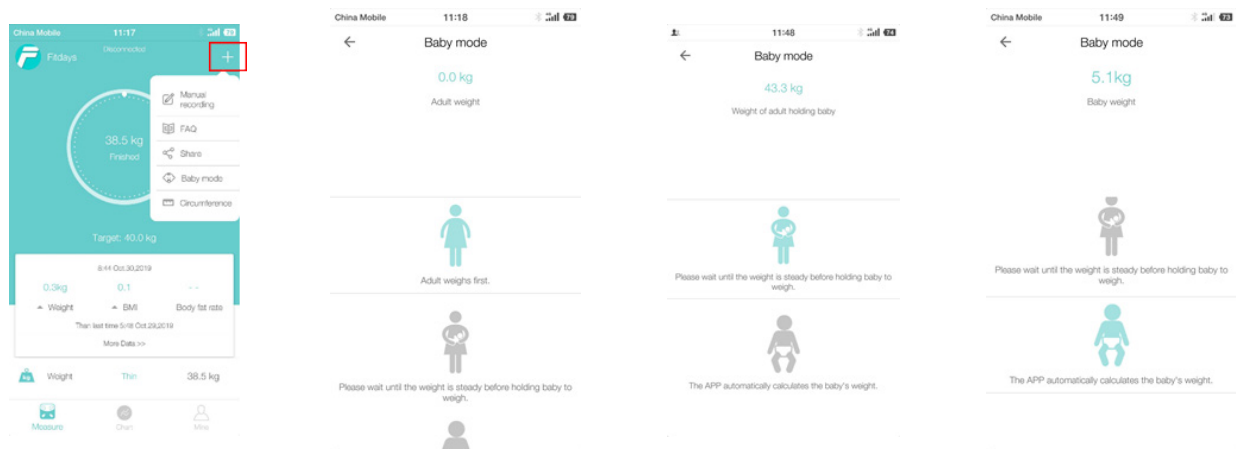
10. Haga clic en **Más datos** para encontrar detalles sobre peso corporal, IMC, TMB, músculo, masa ósea, etc. Verifique la diferencia de datos en el gráfico por semana, mes y año en versión vertical u horizontal con el icono arriba a la derecha.



11. Agregar o cambiar de usuario: haga clic en la foto del perfil en la página de inicio, o en Mía--> Agregar usuario. La báscula inteligente puede reconocer al usuario por la diferencia de peso y recordarle que cambie al correcto. Cada cuenta puede admitir 24 usuarios;



12. Comprobación del peso del bebé: haga clic en + --> Modo Bebé. El adulto debe subir primero a la báscula para pesarse; después de tener el peso del adulto, debe bajarse y volverse a pesar sosteniendo al bebé. Fitdays lo hará el cálculo automáticamente del peso del bebé.



GUÍA PARA RESOLVER PROBLEMAS

1. Bluetooth no pudo conectarse

- Asegúrese de que la báscula y el Bluetooth de su teléfono estén encendidos
- Verifique la versión del sistema operativo de su teléfono, debe ser iOS 8.0 o superior/Android 6.0 o superior.
- Para una conexión exitosa, hay un ícono de Bluetooth en la pantalla y la palabra conectado se mostrará en el círculo de la página de inicio del teléfono.
- Si no puede conectarse a través de Bluetooth, haga clic en Mí perfil--->Dispositivo para encontrar el ID de la báscula.

2. No hay datos de grasa corporal después del pesaje

- El usuario debe subir a la báscula con los pies descalzos.
- Asegúrese de que tanto sus pies como la báscula estén secos.
- No bajarse de la báscula hasta la medición finalice (manténgase de pie en la báscula unos 10 segundos hasta que el número en la pantalla deje de parpadear).
- Bluetooth no está activado.
- Bluetooth emparejado con otra báscula.
- Los pies deben estar en contacto con los electrodos.

3. Se producen datos de peso incorrectos.

- Compruebe si la báscula está sobre una superficie dura y plana.
- Verifique cada pata de los sensores de la báscula en la parte posterior para asegurarse de que no haya nada pegado a la parte inferior.
- Asegúrese que la unidad de medida es la correcta

4. La proporción grasa-músculo que se muestra en la aplicación es incorrecta

- La configuración de los parámetros del cuerpo es incorrecta, verifique que haya ingresado los valores correctos sexo, altura y edad.

5. La báscula no enciende

- Compruebe si la batería se ha quedado sin energía, reemplácelas si es necesario.
- Verifique que los terminales que conectan a las baterías están en buen estado.
- Compruebe la polaridad de conexión de las baterías.

6. Cómo cambiar la unidad

- -Haga clic en Mí perfil--->Configuración--->Cambiar unidad, para cambiar la unidad en su teléfono.

CONSEJOS SOBRE LA BATERÍA



Coloque la báscula lejos de los niños para evitar caídas y daños por esquivas.

Guarde las pilas fuera del alcance de los niños para evitar cualquier asfixia.



No exponga la báscula al calor o al fuego, lo que fácilmente provocará una explosión.

No utilice la báscula con batería con fugas.



Los residuos de productos eléctricos no deben desecharse con la basura doméstica. Por favor, recicle en las instalaciones correspondientes. Consulte con su autoridad local para obtener consejos sobre reciclaje.



DISPOSICIÓN

	El material de embalaje es reciclable. Deséchelo de forma que proteja el medio ambiente o llévelo a un centro de reciclaje.
	Deseche el dispositivo de forma que proteja el medio ambiente o llévelo a centro de reciclaje de aparatos eléctricos y electrónicos usados. Puedes obtener más información de sus autoridades locales.
	Para proteger el medio ambiente, la batería no se puede desechar en los contenedores de desperdicios domésticos normales. Sepárelas del dispositivo antes de desecharlas o llévelas a un lugar adecuado de recolección. Para más información, por favor consulte a sus autoridades locales acerca de las normas que rigen la eliminación de baterías.

GARANTÍA

El dispositivo tiene una garantía de 1 año desde la fecha de compra del usuario. Por favor lea las instrucciones de uso antes de usar el dispositivo. La garantía solo aplica para defectos de calidad y fabricación y se anula en los siguientes casos:

- Mal uso del dispositivo.
- Caídas o golpes.
- Reparaciones no autorizadas o realizadas por terceros no autorizados.
- Fallas causadas por falta de mantenimiento.

Garantía extendida

Puede obtener una garantía extendida de 1 año si registra su dispositivo en:
WWW.GMD.COM.CO